

## **¿Qué son los aceites vegetales?**

Los triglicéridos que componen la sustancia química conocida como aceite vegetal se extraen de varias partes de las plantas. La proporción de los ácidos grasos en los lípidos y las cualidades de esos lípidos son lo que les aporta sus propiedades.

Sus aplicaciones no se limitan a la industria alimentaria y pueden requerirse diferentes técnicas de extracción y procesamiento dependiendo del tipo de materia prima.

¿De qué parte de la planta son extraídos? Se pueden extraer de otras partes además de las semillas oleosas de frutos y flores. La semilla es una de las más populares, como es el caso, por ejemplo, con el aceite de argán. Las flores se utilizan para hacer aceite de rosa.

Se pueden clasificar en función de su estado. El aceite de argán, por ejemplo, es líquido, y el aceite de coco presenta estado sólido.

## **¿Cómo funcionan en nuestra piel?**

Los aceites vegetales son excelentes para la piel ya que funcionan perfectamente con la química natural de la dermis. Se absorben sin esfuerzo y respetan totalmente su naturaleza. Los fosfolípidos, el colesterol y los ácidos grasos poliinsaturados como el ácido linoleico son todos componentes de nuestra piel. Estos ácidos grasos poliinsaturados bien conocidos se encuentran específicamente en los aceites vegetales. Por esta razón, hablamos de la afinidad perfecta. Pueden entrar e infiltrarse en los tejidos mejor que otros componentes debido a esta combinación.

El aceite crea una película protectora cuando se aplica a la piel o al cabello, llenando las lagunas dejadas por un delgado revestimiento hidrolipídico y preservando la hidratación saludable de la piel.

## **¿Cómo se obtienen?**

Son extraídos de diversas partes de las plantas, desde las raíces, tallos, flores, hojas y frutos.

El principal sistema artesanal de obtención es el prensado en frío. Es un método mecánico de extracción de principios activos mediante la aplicación de gran cantidad de presión sobre la materia prima vegetal, con el objetivo de romper las fibras vegetales y liberar los principios activos, componentes oleosos y volátiles. Una vez realizada la primera fase se tamiza y filtra el líquido resultante obteniendo un aceite vegetal de altísima calidad y pureza.

## **Propiedades**

Los productos de cuidado de la piel a base de aceite vegetal son cada vez más populares. La demanda de estos artículos aumenta como resultado del cambio de la industria de la belleza hacia más productos naturales y sin añadidos artificiales.

Esto ocurre porque los cosméticos creados a partir de ingredientes naturales que han recibido la certificación orgánica y bio son más confiables. ¿Cuáles son sus principales características?:

- **Hidratantes:** Los efectos calmantes de los aceites vegetales calman y suavizan la piel. Algunos de los ingredientes más queridos incluyen rosa mosqueta, aceite de argán, coco y aceite de albaricoque. Sus cualidades no solo fomentan la hidratación adecuada, sino que también impiden que los contaminantes externos penetren en la dermis.
- **Antioxidantes:** Los aceites vegetales son una fuente fantástica de antioxidantes en la naturaleza. Esto permite combatir a los radicales libres, favorecer una mejor salud de la piel y retrasar el proceso de envejecimiento.
- **Antifúngicas y antibacterianas.**

En definitiva, el uso del aceite vegetal en cosmética proporciona limpieza, nutrición e hidratación.

### **¿Cómo puedo usarlos?**

Desde la antigüedad se han usado los aceites para tratamientos cutáneos, siendo la aplicación mediante masaje la más extendida.

Es cada vez más frecuente encontrarlos dentro de la composición de productos cosméticos, siendo una opción habitual para la fabricación de cosmética casera.

Dentro de las grandes marcas del sector se encuentran en muy diversas y variadas formas, como, por ejemplo: Tónicos faciales y capilares, jabones, champús, elixires, lociones, sérums, cremas y bálsamos.