

## Guía de uso seguro para aceites vegetales

Desde Noresenza se recomienda el uso de aceites vegetales 100% puros y 100% naturales además de seguir las siguientes indicaciones:

- No ingerir. La ingesta se desaconseja a menos que se tengan indicaciones específicas de un especialista que controle la dosificación y la duración del tratamiento.
- Se recomienda leer las fichas de seguridad y los documentos informativos de los aceites esenciales que se piensa utilizar y examinar sus instrucciones de uso, así como sus sellos de calidad o certificaciones.
- No poner en contacto con ojos o mucosas.
- Consultar con un especialista para su uso en caso de embarazo, lactancia, niños, enfermedades y alteraciones cutáneas severas
- Evitar la exposición al sol tras su utilización. Algunos aceites son fotosensibilizantes, es decir, que al contacto con la radiación solar puede producir alteraciones en la piel, marcas, manchas, prurito, picor, enrojecimiento
- Son altamente inflamables, nunca exponer a una fuente calorífica fuerte o fuente de ignición.